

BÜCHER & MEHR

für Körper, Geist und Seele

Frühjahr
2025

Ihr Buchmagazin für ein gesundes Leben

Erreichen Sie gesundheitsbewusste, aktive Leserinnen und Leser!

Der Katalog "BÜCHER & MEHR für Körper, Geist und Seele" richtet sich an alle, die Ihr Leben genießen wollen und sich deshalb aktiv um ihre geistige und körperliche Gesundheit kümmern.

Welche Titel kommen in Frage?

Präsentieren Sie Ihre Bücher, Hörbücher, Kochbücher, E-Books, DVDs, Audio-CDs, Filme, Musik, Kurs- und Bildungsangebote, uvm. aus folgenden Bereichen:

- ✓ **Gesundheit**
- ✓ **Ernährung**
- ✓ **Entspannung**
- ✓ **Körperbewusstsein**
- ✓ **Spiritualität**
- ✓ **Lebensführung**
- ✓ **Freizeit**

Beilage in der bekannten Zeitschrift natur&heilen

Verteilte Auflage: 50.000 Exemplare



Verteilung

50.000 Exemplare
in der Aboauflage

Erstverkaufstag

03/2025
Ausgabe 4/2025



Ihr Buchmagazin für ein bewusstes Leben



- ✓ **Günstiger Preis**
- ✓ **Kostenlose Gestaltung**
- ✓ **Zielgruppengenaue Zustellung**
- ✓ **Hochwertige Darstellung**
- ✓ **Angabe des Verlags und der ISBN**

Einheiten	1 bis 3	4 bis 6	7 bis 9	ab 10
Preis pro Einheit	€ 329,-	€ 319,-	€ 309,-	€ 299,-
Titelseite + 1/4 Anzeige im Innenteil: € 3.190,- U2 / U3 / U4: € 2.590,-				

Zeitschriftenauflage Stand 10/2024. Preise netto zzgl. MwSt.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns – wir helfen Ihnen gerne weiter.

+49 (0) 9633 / 923050 · service@mental-LEAPS.de

mental LEAPS Verlags GmbH · Bachstraße 9 · 95666 Mitterteich · Fax: +49 (0) 9633 / 92305-20

Bitte wenden

Weitere Informationen zu
Anzeigengrößen & Druckdaten

BÜCHER&MEHR

für Körper, Geist und Seele

Frühjahr
2025

Ihr Buchmagazin für ein gesundes Leben

	Breite	Höhe
1/8 Seite	37 mm	112 mm
1/4 Seite quer	78 mm	112 mm
1/4 Seite hoch	37 mm	227 mm
3/8 Seite	120 mm	112 mm
1/2 Seite quer	161 mm	112 mm
1/2 Seite hoch	78 mm	227 mm
3/4 Seite	120 mm	227 mm
1/1 Seite randabfallend	175 mm + 3 mm Anschnitt	250 mm + 3 mm Anschnitt



Fakten

Format: 175 x 250 mm
Auflage: 50.000 Exemplare
Anzeigenschluss: 30.01.2025
Erstverkaufstag: 03/2025

Anzeigenaufteilung

Bei mehr als 1 Einheit können Sie zwischen einer zusammenhängenden Anzeige oder der Aufteilung auf mehrere Anzeigen wählen.

1/1 Seite = 8 Einheiten	3/4 Seite = 6 Einheiten	1/2 Seite [quer] = 4 Einheiten	1/2 Seite [hoch] = 4 Einheiten	3/8 Seite = 3 Einheiten	1/4 Seite [hoch] = 2 Einheiten	1/4 Seite [quer] = 2 Einheiten	1/8 Seite = 1 Einheiten
-----------------------------------	-----------------------------------	---	---	-----------------------------------	---	---	-----------------------------------

Benötigte Druckdaten

Druckfähige Bildvorlage

Format: .jpg, .tif, .pdf
Auflösung: 300 dpi
Größe: so groß wie möglich –
 mindestens 7 cm Breite

Sollten Sie keine druckfähige Bildvorlage zur Hand haben, übernehmen wir die Erstellung kostenlos für Sie. Senden Sie uns einfach ein Musterexemplar an die unten genannte Postadresse zu.

Beschreibungstext

ca. 450 Zeichen (inkl. Leerzeichen) bei 1/8 Seite

Bibliografische Angaben

- Autor bzw. Herausgeber
- Titel
- Verlagsname
- Erscheinungsjahr
- Seitenzahl
- Größe in cm (Breite x Höhe)
- Nützliche Zusatzangaben (z.B. Anzahl der Abbildungen)
- Umschlag (z.B. gebunden)
- ISBN- bzw. EAN-Nummer
- Preis in Euro

Jetzt informieren auf
www.mental-leaps.de

Senden Sie Ihre Druckdaten an redaktion@mental-leaps.de unter Angabe Ihrer Auftragsnummer. Wenn Sie Ihre Anzeige selbst gestalten möchten, finden Sie auf diesem Mediadatenblatt alle wichtigen Informationen zur Anzeigenerstellung.



Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns – wir helfen Ihnen gerne weiter.

+49 (0) 9633 / 923050 · service@mental-leaps.de

mental LEAPS Verlags GmbH · Bachstraße 9 · 95666 Mitterteich · Fax: +49 (0) 9633 / 92305-20

Bitte wenden
 Weitere Informationen zu
 Inhalt & Preisen